

ALT PIRINEU I ANDORRA

món pàdel

REVISTA GRATUÏTA PER A CLUBS DE PÀDEL

Núm. 8 | SETEMBRE-OCTUBRE 2019 | monpadel.cat



**DEIXA'M
AL CLUB**
NO M'EMPORTIS A CASA



CURSO FORMACIÓN MONITOR DE PÁDEL 28 Y 29 SEPTIEMBRE

LUGAR: CLUB FRONTAIR CONGRESS (SANT BOI)

DIRIGIDO E IMPARTIDO POR: PABLO AYMÀ



Direcció i Edició

Cristóbal García
Esteve Pintó

Disseny

patitus.com

Publicitat

Sílvia González

Fotografia de portada

ARKOSPORTS

Fotografia

ARKOSPORTS

Impressió

printdigital.cat

601 630 420

info@monpadel.cat

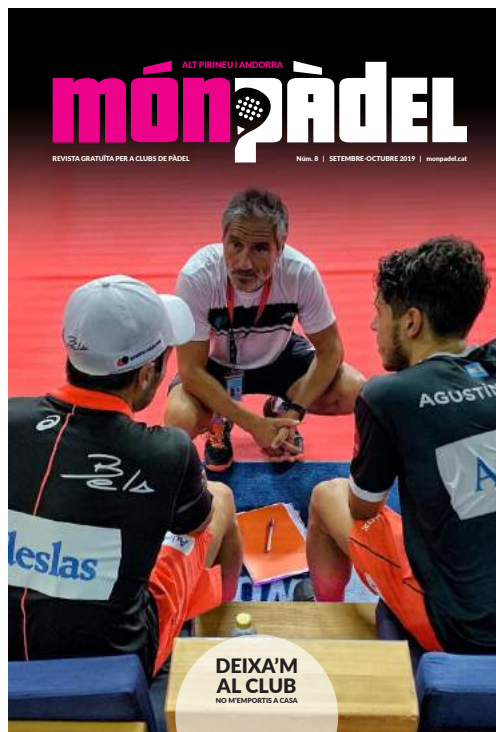
monpadel.cat

Segueix-nos



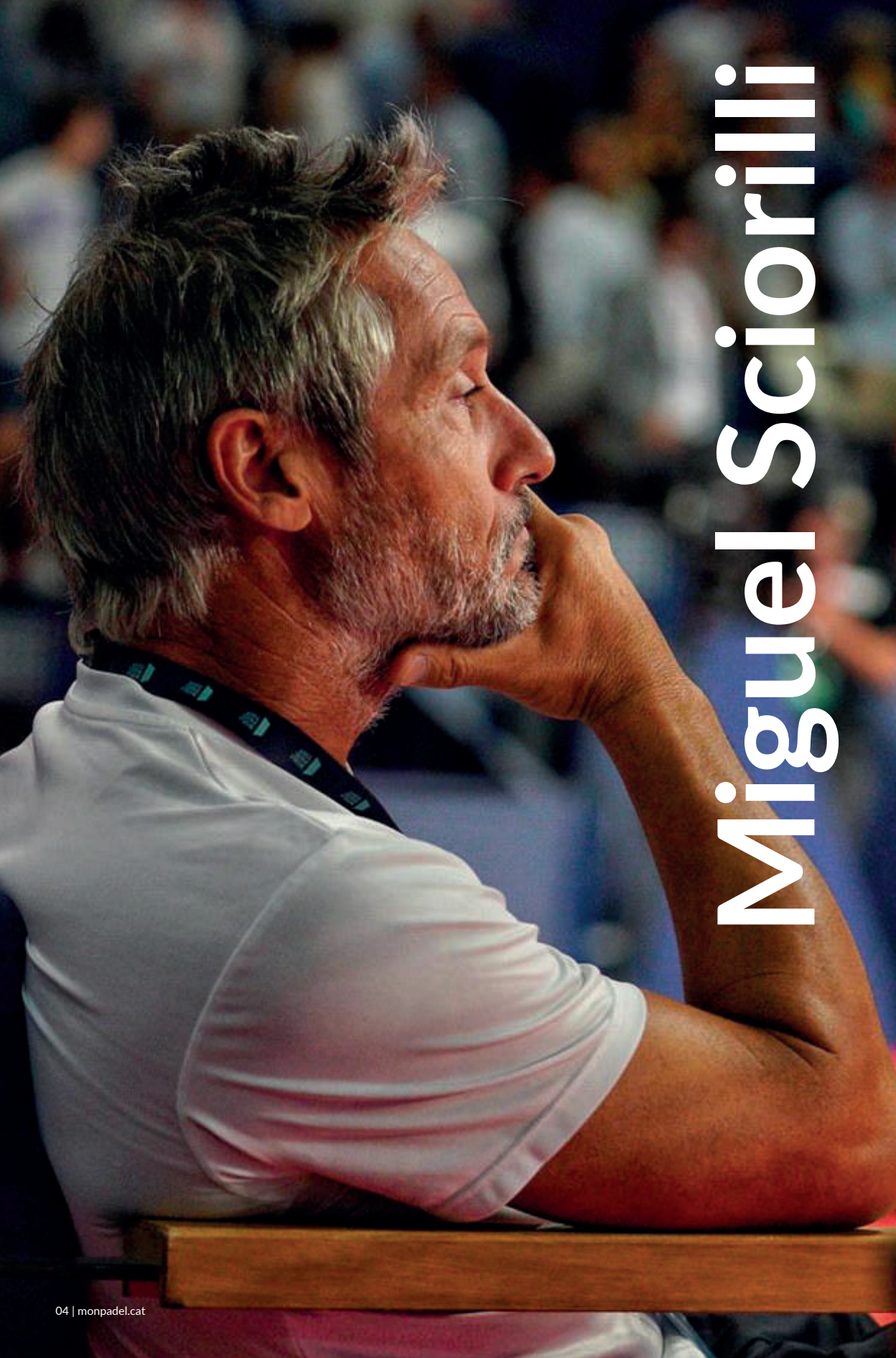
Dipòsit Legal: B 24708-2018

Queda prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació, per qualsevol mitjà o procediment, sense comptar amb l'autorització prèvia, expressa i per escrit de MónPádel. Tota forma d'utilització no autoritzada serà perseguida amb el que estableix la Llei europea de drets d'autor. Els articles, així com el contingut, el seu estil i els opinions expressades en ells, són responsabilitat dels autors i no reflecteixen l'opinió de MónPádel.



index

Miguel Sciorilli	4
Força del tren inferior	8
Nela Brito	10
Tendinopatia rotuliana	16
Ho movem	18
Enric Bayón	22
World Padel Tour	26



Miguel Sciorilli



Miguel Sciorilli

Entrenador de pàdel i coach

Qui és Miguel Sciorilli?

Abans de res sóc persona y després entrenador de pàdel i coach.

Jo vaig començar amb el tenis, a Olavarría a la província de Buenos Aires. Vaig començar a fer classes de tenis, vaig entrenar a jugadors per als tornejos i després per casualitat em vaig passar al pàdel.

Mirant la teva trajectòria i biografia, destaquen diversos titulars: mundialment conegut per portar i mantenir a Fernando Belasateguin durant 16 anys en el 1r lloc del rànquing i el sobrenom de "l'entrenador dels números 1" Què suposen aquests titulars personalment?

Tot va ser per casualitat. En aquesta època vaig entrenar a Juan, Bela, Ceci i Carol, que van ser tres anys consecutius números 1. Sempre cal partir de la base que som un equip multi disciplinat. En aquesta època vam ser el primer equip a introduir un grup de col·laboradors, com un bon entrenador físic, psicòleg, i tot aquest equip fa que tot funcioni.

Amb 13 anys et vas iniciar en el pàdel però vas acabar dedicant-te a ser entrenador, per què?

Vaig arribar a competir a la meua ciutat La Panxa i vaig aconseguir jugar en 1a i quan em vaig anar a Mar de Plata jugava en intermèdia. Mai vaig competir a escala nacional, mai vaig guanyar res i quan em vaig decantar pel pàdel em va passar el mateix, vaig aconseguir jugar en 3a, sempre vaig tenir clar que volia ser entrenador.

Amb Bela i Díaz vas aconseguir el rècord d'imbatibilitat d'1 any i 9 mesos, guanyant 22 tornejos, com s'aconsegueix una cosa així?

És complicat. Les claus han estat ells dues evidentment i uns objectius alts. En aquesta època anaven guanyant campionats, l'equip tècnic s'havia plantejat guanyar tots els tornejos de l'any, però ells no el sabien, per a ells era guanyar torneig a torneig. Una cosa era l'objectiu que teníem present i un altre era com

el transmetíem. Això va generar que anàvem sumant, sumant el que es diu la memòria d'èxit, la qual cosa implica que és més difícil perdre que guanyar. Quan estàs molt acostumat a guanyar els mostres confiança als teus rivals i això és complicat.

Actualment et dediques a formar a les noves promeses, com Ari Sánchez, que van guanyar les seves 2 primers WPT, com veus el seu futur?

Al costat d'Ari també estic entrenant a Agustín Tàpia fa uns quatre mesos. Ari no era una nova promesa, ja que en menors ho va guanyar tot i en professionals li anava molt bé. Ari ha anat canviant a poc a poc, la clau és diagnosticar bé el perfil de cada jugador, tant el físic, tècnic, com a psicològic i a partir d'aquí saber portar-lo.

El perfil d'Ari el tinc identificat i el d'Agustín també i crec que són dos jugadors que cal deixar-los fer, ja que si no ja no serien ells.

Vas ser entrenador a l'Argentina, USA i Espanya, Quines diferències hi ha en la forma de jugar?

Primer jugar a l'Argentina i jugar a Espanya no és el mateix, més que res pel tipus de pista, a l'Argentina sempre s'ha jugat en pista dura, ciment, la bola vola, es rellisca molt. A Espanya el sòl és més tou, això canvia molt la forma de jugar.

Pel que fa a joc el canvi del preparador físic, la diferència de les pales i la pilota ha fet que el pàdel ara mateix sigui molt més ràpid, continua tenint molts canvis de ritme. Si veus la final anterior, de Madrid del 1r set, semblava uns partits escacs, dins d'un punt hi ha com uns cinquanta tipus de cop: globus, bola ràpida, baixeta... el que s'equivoca en una mica d'això, perd la bola.

En el 2016 publiqués el llibre "Sense Secrets", amb el pròleg signat pel gran Johan Cruyff. Quin és el missatge principal que vas voler transmetre?

El llibre es va originar a Valladolid, em van

Miguel Sciorilli

Entrenador de pàdel i coach

convidar a una xerrada per al Màster de direcció d'equips i tot el vaig explicar en aquesta xerrada va ser la base que va tenir després el llibre.

Vaig parlar amb Valen Bailón, qui va fer el llibre "Aquesta és la meva història" de Bela i em va dir que perquè no fèiem un llibre. Ell va posar en ordre cronològic el treball que havíem fet amb Juan -Bela i Pablo-Bela.

El missatge principal era mostrar el temps que havíem estat junts amb Bela i comptar la meua forma de treball, el meu mètode, el coaching de com gestionàvem l'èxit, la forma d'afrontar les lesions, el plantejament dels objectius per a guanyar.

Actualment a part d'entrenador ets coach, Director de la secció tècnica de Marca, columnista, conferenciant, com gestiones la teua vida personal?

Sí, pot sonar a molt de treball, però sóc molt disciplinat i m'ordeno bastant bé. M'aixeco d'hora, bec mat i escric tranquil. Faig les meves tasques i a les tardes quan puc boxejaré amb César Córdoba.

Preparar una conferència no és treball perquè m'agrada molt.

Ets molt actiu en les xarxes socials, on aportes consells i tècniques de joc, creus que les xarxes són el futur de la comunicació?

No sóc un especialista en això però veig que la gent ho mira molt. Ho faig perquè m'agrada aportar-li a la gent més o menys el que sé i llançar-los consells d'una forma fàcil. M'agrada que la gent m'identifiqui com que explico les coses fàcilment.

En les xarxes socials hi ha molta informació i possiblement s'hauria de fer una mica de "neteja", ja que no tota la informació tècnica és fiable.

Però sí, crec que el futur de la comunicació poden ser les xarxes socials.

Quin recorregut creus que li queda al pàdel en general?

Té diversos vessants. Li queda molt recorregut quant a nivell, cada vegada hi haurà més gent que jugui bé al pàdel, que s'ho prendrà de debò.



Miguel Sciorilli

Entrenador de pàdel i coach



Canviarà com a esport, actualment ja està canviant, a la mínima que facin millores en les pales i pilotes. I després a escala de desenvolupament, cal partir de la base que el pàdel no està desenvolupat, ara s'està treballant a introduir-lo en diferents països i això serà important, ja que aquest creixement mundialment, pot ser el pas perquè sigui olímpic, però encara li falta.

Com veus el canvi generacional?

Aquest any és el que més canvis hi ha hagut i on s'està notant més. Hi ha molts nois que ja s'estan ficant en el quadre, com va passar en Mijas, que van arribar a la final.

El pàdel és molt físic, en l'àmbit tècnic tothom juga bé, i el que veig ara és que ningú li té por a ningú, s'ha perdut el respecte entre cometes als històrics, ara actua la descaradura.

Cris Garcia

Mónpàdel

PERSONAL

Miguel Sciorilli

Olavarría (ARG), 1964

@miguelsciorilli

Entreteniments

La boxa

Una qualitat i un defecte

Ser disciplinat i com a defecte fer coaching en la vida personal.

Mar o muntanya

Mar.

Llibre preferit

La magia del orden de Marie Kondo

Película o serie preferida

Narcos

Última vegada que has plorat d'alegria

El diumenge que els nois van guanyar la final de Madrid

Lloc on t'agradaria viure

On visc, Barcelona.

Una paraula que et defineixi

Seriós

Si et donessin 3 desitjos, quins triaries

Salut de la meua família i entorn, felicitat per a tots i continuar fent el que m'agrada

Un somni

Poder fer un combat de boxa

Com t'agradaria que et recordessin

Professional i que va aportar alguna cosa a la vida.

Macarrons o croquetes?

Cap, sóc de peix.

Senderisme a la muntanya o pinya colada a la platja?

Senderisme a la muntanya



Força del tren inferior

Força del tren inferior

XAVI PELEGRÍ DURAN | Preparador físic, entrenador personal i Dietista esportiu

Com ja sabeu les cames són molt importants en el pàdel, ja que els quàdriceps, els isquiotibials, el gluti i els bessons són els músculs encarregats de donar-nos potència, força i velocitat en pista i ens fa tenir més ritme en pista. És important incidir en el treball d'aquests músculs específics per treure un millor rendiment al físic, a part de treballar el tren superior. Per això jo recomanaria un treball específic de dos dies setmanals per a aquests grups musculars.

ENTRENAMENT 1

Sentadillas amb pes
4 sèries x 12 repeticions

Lunges amb pes
4 sèries x 12 repeticions per cama

Elevació de gluti en sòl
4 sèries x 25 repeticions

Màquina de isquiotibial tombat
4 sèries x 12 repeticions

Màquina de bessó
4 sèries x 20 repeticions

ENTRENAMENT 2

Esquat sense pes,
amb doble rebot baix i salt amunt
4 sèries x 15 repeticions

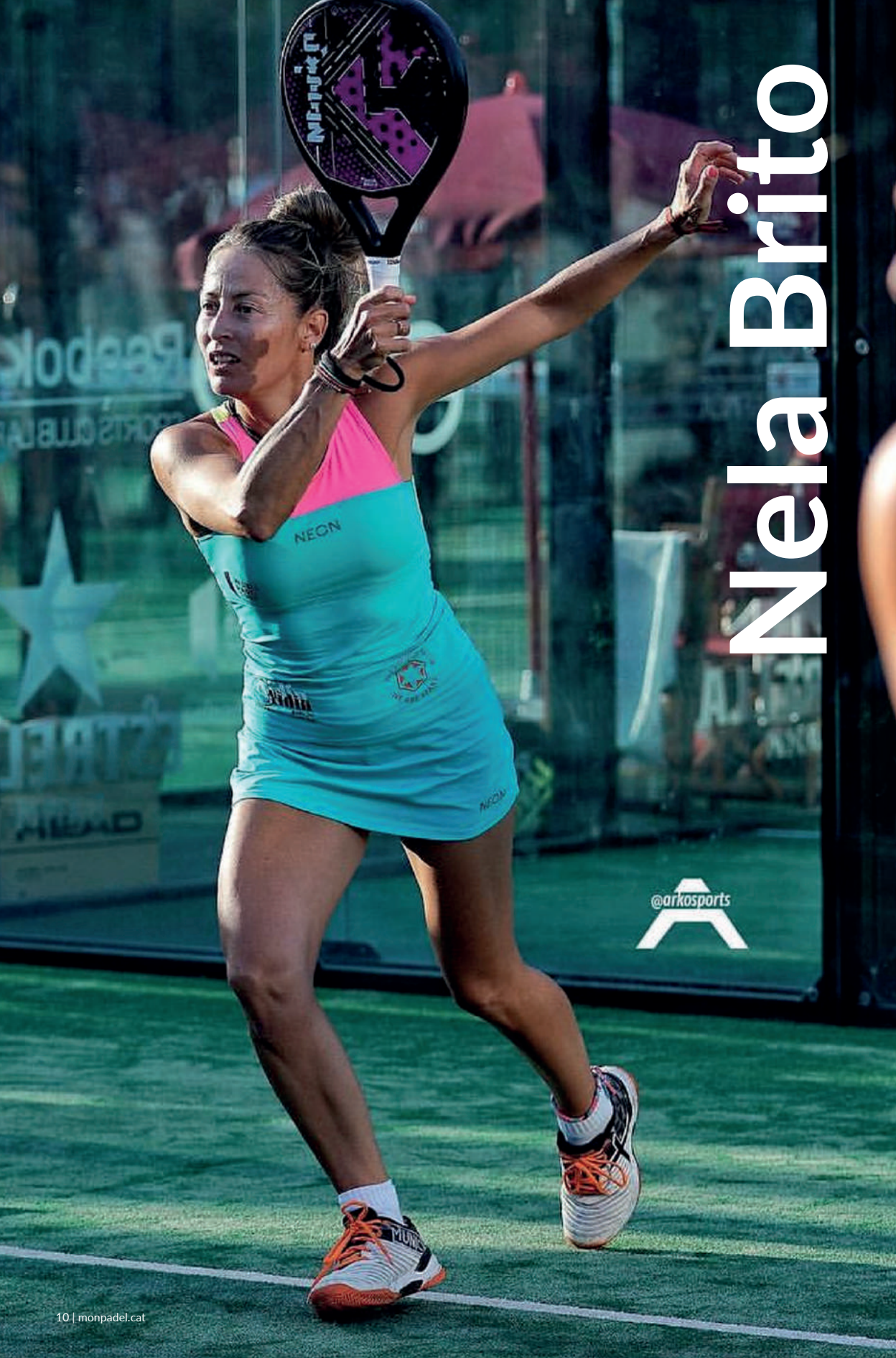
Lunges amb salt
4 sèries x 15 repeticions

Màquina de quàdriceps
4 sèries x 15 repeticions

Pistols amb ajuda
4 sèries x 10 repeticions

10 sortides a esprint de 25 metres

Mantenint aquest programa de 8 setmanes les millores físiques a nivell de tren inferior seran importants, sentint-nos més forts, potents i àgils en pista. Les primeres setmanes de treball és molt probable que ens sentim pesats i carregats en pista a causa de l'acumulació de la feina però no us preocupeu, és totalment normal, busquem una millora a llarg termini i aquesta si sou constants i disciplinats, arribarà.



Nela Brito





Nela Brito

Jugadora número 23 del WPT Femení

Qui és Nela Brito?

Una persona sincera, em solen dir que potser massa, també directe i molt alegre.

Actualment ets la número 1 de la FCP junt amb Aranza, Com portes l'any?

Als tornejos de la Catalana, fa dos anys que ho hem guanyat tot menys un torneig. Al WPT sí que hem guanyat molts bons partits, però ens hagués agradat guanyar-ne molts més. S'han perdut partits molt ajustats amb parelles com Gemma i Lucía, però hem guanyat a Carol i Ceci. Esperem finalitzar l'any el millor possible.

Quina part té Pablo Aymà en aquests dos anys que porteu junts?

Amb Pablo tot es basa en aprenentatge i encara que jo sigui ja prou veterana amb Aranza ens aportem mútuament.

Pablo és molt professional, ordenat en el seu treball i tant Aranza com a mi ens feia falta, ell té molt a aportar-nos.

Vas ser cinc cops número 1 a Argentina, perquè vas venir a Espanya?

La veritat que hagués vingut abans, però el tema familiar em frenava i tot el que comporta. Amb el meu germà estem molt units, va ser jugador i l'any 2008 li van oferir ser entrenador a un club de Santander. Com jo solia venir els estius a competir i ell ja era aquí, un estiu em vaig decidir a quedar-m'hi.

Com et defineixes com a jugadora?

Sóc bastant lluitadora i depenent del partit més agressiva, encara que el meu tarannà és tranquil i defenso bé. Aranza és molt temperamental i un terratrèmol, per això som un bon equip, ja que li dono la tranquil·litat que ella necessita.

Com veus el pàdel avui en dia, el canvi generacional?

El veig molt ràpid, per exemple l'any que vaig venir

el 2008 i fins al 2014, no vaig jugar amb Marta Marrero i des de llavors fins fa uns quatre anys, hi ha hagut canvis, hi ha una generació molt jove.

La diferència actual es basa en el tema físic, veig molts més canvis en les dones que en els homes. Abans les jugadores no picaven tant i ara estan més preparades físicament, com les que procedeixen del tennis: Les gemelas o Marta, que piquen des de dalt molt fort.

Abans per exemple, Iciar Montses que és baixeta, tenia un joc molt tècnic, perfecte de col·locació. Quan vaig venir a Espanya, Carolina Navarro era qui tenia més renom o Neki Vermin, que agafaven la bola de dalt i la feien pols.

Estem a l'era dels canvis generacionals i en poc temps veureu parelles molt joves tant en nois com en noies, com és el cas de Tàpia.

Quin jugador tens com a referent en l'esport en general?

Sóc molt fan de Federer, és un lluitador i mentalment m'agrada molt. Rafa Nadal és indiscutible com a jugador, però el veig molt ràpid i a mi m'agrada la tècnica de Federer. Al pàdel trio a Bela i com admiració femenina, sens dubte a Neki per la seva força mental.

És el pàdel un esport sacrificat?

És sacrificat depenent del que t'agradi. Sempre el poses a la balança, però sempre va en funció dels teus objectius i metes.

Deixem moltes coses de costat, per exemple amb Aranza, tenim el WPT i el circuit català, pràcticament no tenim caps de setmana lliures, però el que fem ens agrada i per això ens compensa.

Només et dediques al pàdel?

Sí, li dedico tot el meu temps, sigui donant classes o no.

ESCUELA

INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

PÁDEL EN SILLA



Club Esportiu
Pàdel Adaptat
Catalunya
cepacatalunya.com

¡VEN A PROBAR EL PÁDEL EN SILLA!

El deporte es esencial
para nuestro cuerpo
y el pádel es
ejercicio + diversión

¿YA HAS JUGADO AL PÁDEL EN SILLA?

Perfecciona tu
juego con la
escuela avanzada y
los mejores entrenadores

INFÓRMATE

678 520 088



info@cepacatalunya.com

LUGAR (Gavà)



padelarium
PADEL & FRIENDS

¡HAZTE SOCIO!

Escuela GRATIS para los
socios del Club Esportiu de
Pàdel Adaptat Catalunya 2017

Nela Brito

Jugadora número 23 del WPT Femení

Quina persona de la infància recordes amb més afecte?

Els meus records d'infantesa sempre estan vinculats amb el meu germà, ens portem menys d'un any de diferència, sembla que siguem bessons. Venim d'una família molt humil i tots els sacrificis que hem hagut de fer, sempre els hem fet plegats, per això estem tan units.



Quin és el teu millor cop?

Crec que el de baixada de paret, però no et diré que, no sigui que després no em deixin jugar-la.

Parlem de la trajectòria d'aquest any

Aquest any hem arribat a quarts a Lugo, vam tenir una oportunitat amb Gemma i Lucía, que finalment no va poder ser i això que va ser un partit llarguíssim.

Crec que en aquell moment ens va faltar creure una mica més en nosaltres mateixes. Just fa poc tenim a Alvaro, el nostre psicòleg esportiu, mai havia treballat en aquest àmbit però després de parlar-ho amb Pablo Aymà, vam creure que era una bona opció.

Sempre vaig entrenar amb el meu germà i aquest any el fet de canviar amb Pablo, ha estat tot un aprenentatge. Quan fa molts anys que jugues, necessites motivació i amb ell i la joventut d' Aranzazu, estic gaudint i aprenent molt.

Cris Garcia
Mónpàdel

PERSONAL

Nelida Brito

Lomas de Zamora (ARG), 1979

Parella de joc : Aranzazu Osoro

Posició de joc : Drive

@nela.brito

Què no toleres en una amistat?

La falsedat i la mentida.

Dos defectes

Massa sincera i una mica rancorosa.

Aigua dolça o salada?

Salada.

Sèrie preferida?

Joc de Trons.

La darrera vegada que has plorat d'alegria?

Al torneig de Logronyo.

Dia o nit?

Crec que sóc més nocturna.

Si et donessin tres desitjos...

Que els meus pares vinguessin a viure amb mi a Espanya, continuar competint molts anys més i jugant el millor possible.

Com t'agradaria que et recordessin?

Una persona molt alegre.

El teu plat preferit?

La milanesa.

Portes tatuatges?

Encara no, però aviat me'n faré un, encara que no sé quin ni el lloc (riures)

Senderisme a la muntanya o pinya colada a la platja?

Odio caminar i m'agrada molt la platja. Ja t'he contestat. (riures)

TORNEIG DE PÀDEL BENÈFIC ROSAWEEK

CLUB TENNIS NATACIÓ SANT CUGAT

DEL 12 AL 19 D'OCTUBRE DE 2019



Mínim 2 partits

Categories:

1^a, 2^a, 3^a i 4^a Masculina segons inscripcions

1^a, 2^a, 3^a i 4^a Femenina segons inscripcions

1^a i 2^a Mixta

Preus:

30€ una categoria

45€ dues categories

20€ dessuadora del torneig (opcional)

Inscripcions a www.ctnsc.org



**BANC DE SANG
I TEIXITS**



**Sant Joan de Déu
Barcelona · Hospital**

La recaptació anirà destinada a la investigació de la leucèmia de l'hospital de Sant Joan de Déu amb la col·laboració del Banc de Sang i Teixits.

Welcome pack amb samarreta inclosa, sorteig de regals, market, fi de festa...

PÀDEL



CLUB TENNIS NATACIÓ SANT CUGAT

Camí del Crist Treballador s/n · 08173 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)



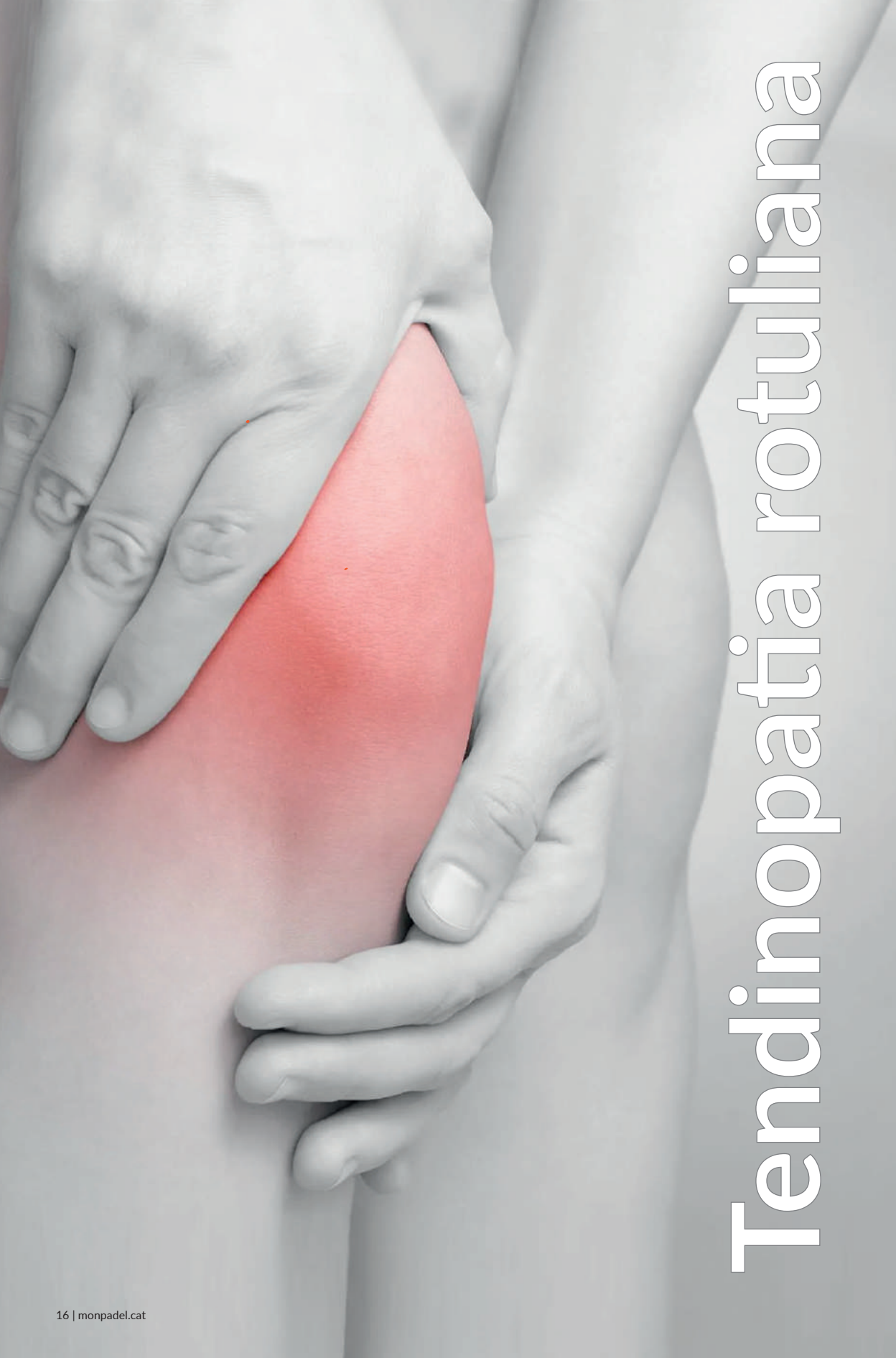
www.ctnsc.org



rebeld[®]
L I F E S T Y L E

autumn collection





Tendinopatia rotuliana

Tendinopatia rotuliana

MARC CABALLÉ | Fisioterapeuta Col·legiat 5887 | Director Actyum Salut, Manresa (BCN)

Aquest mes us parlarem de la tendinopatia rotuliana en el padel. Com sabem les lesions de genoll en padel són molt comuns i una de les més habituals és l'afectació del tendó rotulià.

La tendinopatia rotuliana té uns símptomes força clars que són dolor a la part anterior de la ròtula per la seva zona mes baixa. Normalment el dolor comença a aparèixer després del pàdel quan ens relaxem i al matí quan ens llevem. A mesura va empitjorant comença a molestar tot el dia i millora al fer exercici físic tot i que després augmenta el dolor.

Hi ha vàries causes i varis factors que poden desencadenar la tendinopatia, aquí n'exposem uns quants:

- Excés de càrrega en els moviments habituals del joc. Massa exigència al tendó, no soporta aquest excés i va creant microlesions.

- Mal entrenament o poc entrenament. Tant pot ser entrenament físic com entrenament de pàdel. Una mala planificació o un excés de volum d'entrenament pot provocar molèsties al tendó.

- Mal calçat, ens pot provocar que ens augmenti la càrrega sobre el tendó provocant que aquest molesti.

- Mal estat de la pista, podent provocar que ens quedem massa enganxats o que patini massa, cosa que ens provocarà un extra de força alhora d'estabilitzar-nos.

- Factors intrínsecs de cada persona, com poden ser desajustaments musculars entre musculatura agonista i antagonista, mala alineació de la ròtula respecte al peu per algun problema muscular, sobrepes, poca flexibilitat muscular tant de quàdriceps com de isquiosurals, etc.

Com en tota patologia la part mes important és el diagnòstic, per tant caldrà veure com està el tendó, preferiblement amb una ecografia, que ens permetrà veure en quin estat tenim la lesió i quin serà el tractament més adequat en cada cas.

En casos lleus, quan el dolor només es mostra quan acabem de jugar, hauriem de reduir l'activitat física, mai deixar-la del tot i augmentar el procés antiinflamatori, ja sigui amb gel, estiraments i anar al fisioterapeuta per tal de treure la molèstia ràpidament i amb gran probabilitat d'èxit a curt termini.

Quan la tendinopatia ja està més avançada, que el dolor ja és força constant i la imatge en ecografia ja ens marca una descomposició del teixit, el tractament ja se'ns allargarà una mica.

Hem de pensar que un tendó no s'inflama o es degenera d'un dia per l'altre, sino que és un procés de llarga durada i que, per tant, tardarem a tornar a donar les capacitats bàsiques al teixit perquè torni a funcionar correctament. Inicialment haurem de baixar la inflamació, amb INDIBA per exemple, que ens escurçarà una mica el temps i si cal amb electròlisis per tal de aportar un estimul al teixit nou i augmentar el reg sanguini de la zona.

En tot aquest temps de fisioteràpia mai s'ha de parar l'exercici del tot. L'èxit de la recuperació d'un tendó mai, i repeteixo mai, passa pel descans total. El tendó vol un control de la càrrega, per tant és molt important posar-hi la dosis de càrrega necessària per estimular la regeneració del teixit. Per tant serà de vital importància evitar sobreexposicions del tendó a la càrrega, així com masses salts, desplaçaments, etc.

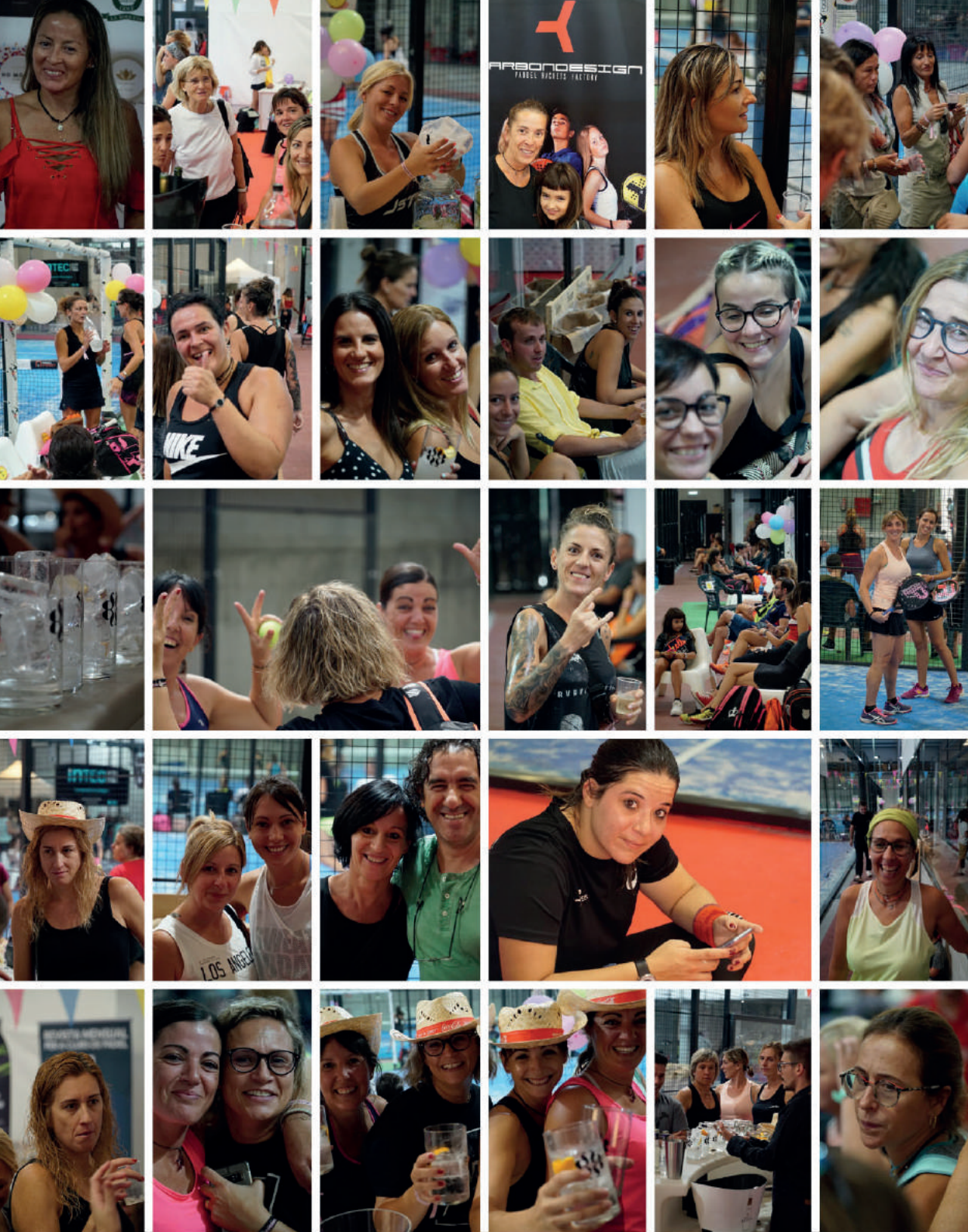
Un cop tenim la inflamació controlada serà el moment de profunditzar en els exercicis de readaptació i enfortiment, tant de la zona afectada com de tot el cos, com el CORE i les zones adjacents a la lesió.

A nivell de tendó augmentarem les carregues excèntriques per afavorir l'enfortiment, la direcció i el treball correcte de les fibres afectades. També és molt important incidir amb el volum de càrrega ja que si ens passem podem tornar enrere.

Un cop el dolor ha remès començarem a entrenar específicament pel pàdel amb certes indicacions per tal d'afavorir la recuperació total i l'augment de la força. És molt important entrar a la pista amb la certesa que el tendó està perfecte, per tant no podem correr ja que això ens farà endarrerir l'èxit del tractament.

És molt important també la prevenció de la tendinopatia, segurament és el millor tractament. Per tant no oblidem d'anar al nostre entrenador, preparador físic o fisioterapeuta perquè ens faci una valoració profunda a nivell muscular, funcional i tècnic, millorant el gest, la força o la coordinació, evitarem així possibles recaigudes i moltes vegades les lesions, cosa que ens farà jugar mes i millor.

Salut i pàdel!





Qui forma HO MOVEM?

L'amistat inicial és entre Renata i jo, que per un vincle laboral ens coneixem fa anys i el pàdel ens va tornar a retrobar. Seguidament Mònica s'afegeix al grup i neix una amistat dins i fora del pàdel. Tenim inquietuds semblants, afinitat i és complementem molt bé. Teresa.

Per què neix HO MOVEM?

HO MOVEM neix en una xerrada entre amigues fent un vinet a una terrassa abans de l'estiu. Totes tres tenim empreses i primerament volíem crear algun esdeveniment pel pàdel femení al Bages. De tornejos masculins i mixtes n'hi ha molts, però exclusivament per a dones no. Llavors, vam decidir que podíem organitzar-ne un i d'aquí va sorgir tot plegat.

Per què les paraules, HO MOVEM?

Quan parlàvem sobre què i com fer quelcom, sempre es repetien les paraules: com, hem de moure la gent, si no ens movem, no farem res... I llavors vam creure que aquest moviment seria el nostre nom.

Llavors estareu centrats només en pàdel femení?

No, HO MOVEM és una empresa d'actes diversos on el nostre objectiu és fer "moviments" per les empreses consolidades i per les persones emprenedores que vulguin promocionar-se. Organitzarem el que la gent reclami, un dinar multitudinari, barbacoes, excursions, curses... no ens volem tancar a res. Obrirem un calendari i anirem organitzant cosetes molt maques.

El 14 de setembre vàreu realitzar el primer esdeveniment, Torneig pàdel femení, com va anar?

Increïblement bé, seria el resum. Estem molt i molt contentes del nostre primer acte. HO MOVEM va néixer al juliol i tenint en compte les vacances pel mig, vàrem organitzar-ho tot en temps rècord.

Estem molt agraïdes, ha estat molt enriquidor veure la resposta per part dels patrocinadors, sense ells no hauria estat possible. Molts d'ells es van oferir a col·laborar sense demanar-ho i això, avui en dia, és molt d'agrair.

Evidentment nosaltres tres no hem estat soles, també tenim el suport familiar i d'amics darrere, que ha estat molt important.

El feedback de la gent, quin ha sigut?

Genial, tots els comentaris personals i per les xarxes socials han estat positius. Era un torneig de pàdel femení, però no volíem que només fos això, per a nosaltres la idea era que fos un dia per les dones i família. Vam fer esmorzar, vermut, tast de vins, tuppersex, sopar, ball, a banda de paradetes de roba i complements. Volíem un dia de festa i ho vàrem aconseguir. Com a organitzadores sempre t'exigeix que tot sigui perfecte i evidentment tot es pot millorar, però ha estat el primer esdeveniment i tothom va passar-ho bé, llavors no podem demanar més.

Ja teniu al cap el pròxim?

En dubteu?? Doncs sí, la Renata just començàvem a organitzar el torneig i ja tenia al cap els pròxims ...

No us podem donar gaire informació, potser no serà tan tronada com el torneig, però sí que serà aviat i que tindrà un "plus". Actualment estem pinzellant el tema i donant-li forma.

Ja tindreu notícies nostres!

Teresa, Renata i Mònica



NO AMIGO, NO, NO TODAS LAS PALAS SON IGUALES

LAS NUESTRAS SON ÚNICAS
SOMOS FABRICANTES

CARBON
Technology

FIBER
Technology

HYBRID
Technology

special
surface

ULTRACOM
PRINT

SOFT
EVA
HEUCH

SOFT
PE
HEUCH

RECARBON
HEUCH

HEUCH
IN DIRECTA



KARBONDESIGN
PADDEL RACKETS FACTORY



PIC NEGRE, 19 [POL. IND. SANT ISIDRE] · 08272 SANT FRUITÓS DE BAGES · BARCELONA, ESPAÑA
INFO@KARBONDESIGN.TECH · +34 93 876 03 04 · WWW.KARBONDESIGN.TECH

FABRICAMOS PALAS PARA EMPRESAS, CLUBS, MARCAS, ESCUELAS

TORNIG DE PÁDEL

8, 9 | 10
NOVEMBRE

CLÍNIC AMB
JUAN
LEBRÓN

SAMARRETA TÈCNICA
I MITJO TÈCNIC ALT

DE COMPRESSIÓ QUE FACILITA
LA CIRCULACIÓ SANGÜINIA,
AMB SUPORT I SUCCESIÓ ESPEDIDA
DEL TALÓ D'ARQUILLES I TURMELL "DE

REGAL

DIVENDRES
18:00-23:00H PARTITS

DISSABTE
8:00H INICI PARTITS
10:00H ESMORZAR
17:00H BERENAR
18:00H GINTONICS
23:00H FI PARTITS

DIUMENGE
8:00H QUARTS FINAL
11:00-14:00H SEMIS I FINALS
14:00H SORTEIG

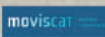
INSCRIPCIONS
672 615 391

PREU
30€ DUES +10€
CATEGORIES

LLOC : INDOOR PADEL 7 (SANTPEDOR)
1a, 2a, 3a | 4a MASCUINA I FEMENINA

3 PARTITS MÍNIM
ESMORZAR DISSABTE I DIUMENGE

ORGANITZAT PER
IVAN SERRANO



Enric Bayón





Enric Bayón

director del programa Padelona a Ràdio Marca Barcelona

Qui és Enric Bayón?

Soc conegut per treballar vint-i-dos anys en els mitjans de comunicació com a paparazzi del cor i fa uns tres anys m'he dedicat també a fer reportatges d'investigació per TVE a Hora Punta, donant una altra visió i centrats en temes polítics, terrorisme i drogues.

He col·laborat durant onze anys amb Alfonso Arús i amb Cárdenas a la radio.

A banda de la teva part professional, deus jugar a pàdel, oi?

Durant molts anys he jugat al tennis, arts marcial, sempre he estat un multi esportista, però els meus inicis al pàdel són per part d'amics que em proposen provar-ho.

Inicialment ho faig esporàdicament, però cada vegada em captiva més per la sociabilitat que et dona el pàdel, degut a canvis professionals i personals, trio dedicar-hi més temps, no sóc soci de cap club, ja que m'agrada variar de companys i així provar nous espais.

Com sorgeix el nou projecte?

Neix sense proposar-m'ho, els projectes de vegades surten quan menys te'ls esperes.

Amb en Càrdenas a la ràdio col·laborava en una secció on al final es feia un sorteig de productes i un cop vaig proposar sortejar una pala.

Degut a això, una marca de Suècia (AKKERON) escolta el programa i em demana una entrevista. I d'aquí em proposen formar part de Padelcrush i com podem impulsar el pàdel a nivell comunicatiu.

¿Qué es Padelona?

Degut al meu vincle personal amb l'esport i dedicació a la comunicació, l'experiència em diu que, "un esport no és esport fins que arriba a la gent a nivell comunicatiu".

Quan jo volia veure pàdel, només tenia opció de Youtube o WorldTv, on posen semis i finals. Llavors amb el recolzament de Padelcrush em plantejo fer quelcom diferent, em poso en contacte amb Ràdio Marca Barcelona, ja que són els cracks del esport i d'aquí neix Padelona (Pàdel+Barcelona), un programa divertit, més col·loquial, amb diferents seccions com l'anti-pàdel o el qüestionari on no només es parla de pàdel. Encara estem en "bolquers", però la meua idea és fer un programa dinàmic i no tant seriós i tècnic.

A dia d'avui, amb tres programes al carrer, estem molt contents amb l'acollida dels oients. El nostre radi encercla Barcelona i província i ja que tenim una mitjana de 80.000 oients.

Quins projectes teniu a curt termini?

Doncs anem amb moltes idees i iniciatives, com el torneig "Pim-Pam pàdelcrush", on tots els participants són amateurs, no hi ha grup A, tenim més premis pels que no guanyen que pels que sí. És un torneig amb dinar, food-trucks per passar el dia en família i jugar a pàdel

La previsió que tenim Padelona i Padelcrush per pujar de nivell és col·laborar amb en Pablo Aymà.



SLAM  CLUB



escuela de pádel

Inscripciones obertes

93 777 04 30

Inici de temporada: 16 de setembre

Enric Bayón

director del programa Padelona a Ràdio Marca Barcelona

A nivell professional quines novetats t'esperen?

Doncs gràcies al programa de Padelona i Padelcrush, m'ha sorgit l'oportunitat de treballar amb Neuropàdel.com. El 3 d'octubre es gaudirà del primer col·loqui a Barcelona, on faré de moderador de l'acte, NEUROPÁDEL After Work. Un concepte totalment nou en el qual s'uneixen el món del pàdel i el coaching, per a saber què pensen i com es preparen mentalment els millors jugadors del món.

També de cara al nou any, tinc en ment la fase dos de Padelona fent un salt important i fer un programa de TV, ja que crec que és realment el que li falta al pàdel, més visibilitat i amb el recolzament total de Ràdio Marca.

Sil González

Mónpàdel



PERSONAL

Enric Bayón

Barcelona, 1976

@enricbayon

Entreteniments

Poker

Una qualitat i un defecte

Poden alternar-se: la tossudesa i la perseverança

Mar o muntanya

Mar

Llibre preferit

Qualsevol de Pérez-Reverte

Última vegada que has plorat d'alegria

Gairebé cada nit

Lloc on t'agradaria viure

Menorca

Una paraula que et defineixi

Pacient

Pel·lícula/sèrie preferida

El club de los poetas muertos

Si et donessin 3 desitjos, quins triaries

Tornar a tenir a Noemí, Erik i Chloe

Com t'agradaria que et recordessin

Com el millor pare o parella del món

Macarrons o croquetes?

Macarrons

Senderisme a la muntanya o pinya colada a la platja?

Pinya Colada a la platja



WORLD PADEL TOUR

MASTER	MADRID 3-8 Setembre	
CHALL.	LUGO 9-15 Setembre	
MASTER	CASCAIS 15-22 Setembre	
EXHIBIT.	BRUSSELS 27-29 Setembre	
CHALL.	PARIS 30 Setembre- 6 Octubre	
OPEN	MENORCA 8-13 Octubre	
MASTER	LONDON 15-20 Octubre	
CHALL.	SAN JAVIER 20-27 Octubre	
CHALL.	WOPEN 29 Octubre - 3 Novembre	

L'Estrella Damm Madrid Màster 2019 ja és el torneig més vist de la història



L'onzena cita de la temporada World Pàdel Tour s'acomiada a ritme de rècord. Un cop més, l'Estrella Damm Madrid Màster baixa el teló de la competició no només amb un èxit de públic indiscutible, sinó amb unes dades d'audiència sense precedents en el pàdel professional. El quart Màster del la temporada, presumeix ja de ser el torneig més vist de la història del circuit. Un total de 2.219.000 visualitzacions durant la setmana del torneig al canal oficial de YouTube de World Pàdel Tour. Una marca que fa miques l'anterior rècord en més de 100.000 visualitzacions la marca establerta pel Jaén Open 2019.

Una dada, que torna a deixar clar l'imparable creixement del millor pàdel del món. Des que comencés l'actual campanya, el Canal Oficial de YouTube de World Padel Tour no ha deixat de veure com creix el nombre de seguidors subscrits al millor pàdel del món. En els darrers 5 mesos, més de 40.000 nous seguidors s'han sumat a una família, que en aquest canal ja arriba als 240.000 subscriptors.



La Portu i Paulita dinamiten Madrid



Amb un break en el joc inaugural del partit arrencaven l'eliminàtoria Josepmaria i Nogueira. Un avantatge que no anaven a saber aprofitar i en els següents, els seus rivals li donaven la volta al marcador. Màxima igualtat des d'aquest instant, amb un autèntic recital de cops de Patty davant d'una Paulita i una Portu que tornaven a fer-se amb el domini del joc. Amb aquest control aconseguen un altre trencament en el novè que anava a ser definitiva, i amb un 6-4 s'adjudicaven Paulita i La Portu la primera mànega.

Va començar de manera idèntica el segon episodi, amb Paula i Ana Catarina trencant el servei de la dupla hispana en el primer joc i consolidant l'avantatge en el següent. Cada vegada amb millors sensacions, anaven imposant l'espanyola i la portuguesa, però de nou posaven les taules en el marcador 1 Patty i una Eli que no anaven a baixar els braços en cap moment. Un contrabreak de Josepmaria i Nogueira en el setè decidia el partit. Imparables i fent les delícies del públic de Madrid Arena, conquistaven el seu primer títol amb un 6-3 per fer-se un buit en la història de World Pàdel Tour.

Agustín Tapia, l'MVP més jove de la història

Agustín Tapia va fer història a l'Estrella Damm Madrid Màster. Amb 20 anys es va convertir en el jugador més jove a aixecar un títol de World Padel Tour i en emportar-se el MVP de la final. Cops, sortides de pista, recuperacions ... un autèntic espectacle amb el qual va aixecar a la graderia del Madrid Arena.

ARKOSPORTS

FOTOGRAFÍA Y VIDEO
DEPORTIVO PROFESIONAL



@josegdiestro



@nawko.es
@aranzaosorou
@nela.brito



@celestepazz



@arkosports

TELMACESTER

Wakeboard
&
Wakeskate

@telmacester
@onoff_wellness



WORLD CHAMPION 18 JUNIOR WAKESKATE

@munichsports @academia_pablo_ayma



@central.cash